

Số: 267/QĐ-VKIM

Hà Nội, ngày 16 tháng 07 năm 2026

QUYẾT ĐỊNH

**Về việc ban hành chương trình đào tạo
“Sơ cấp cứu tại nơi làm việc”**

VIỆN TRƯỞNG

VIỆN NGHIÊN CỨU VÀ ĐÀO TẠO Y DƯỢC VIỆT NAM-HÀN QUỐC

Căn cứ Luật an toàn, vệ sinh lao động ngày 25/06/2015;

Căn cứ Nghị định số 44/2016/NĐ-CP ngày 15/05/2016 của Chính phủ Quy định chi tiết một số điều của Luật an toàn, vệ sinh lao động về hoạt động kiểm định kỹ thuật an toàn lao động, huấn luyện an toàn, vệ sinh lao động và quan trắc môi trường lao động;

Căn cứ Nghị định số 140/2018/NĐ-CP ngày 08/10/2018 của Chính phủ Sửa đổi, bổ sung các Nghị định liên quan đến điều kiện đầu tư kinh doanh và thủ tục hành chính thuộc phạm vi quản lý nhà nước của Bộ Lao động-Thương binh và Xã hội;

Căn cứ Thông tư số 19/2026/TT-BYT ngày 30/06/2016 của Bộ Y tế Hướng dẫn quản lý vệ sinh lao động và sức khỏe người lao động;

Căn cứ Chứng nhận số B-05/2025/ĐK-KH&CN ngày 28/02/2025 của Sở Khoa học và Công nghệ Thành phố Hà Nội về việc đăng ký hoạt động khoa học và công nghệ cho Viện Nghiên cứu và Đào tạo Y Dược Việt Nam-Hàn Quốc;

Xét đề nghị của Trưởng phòng Nghiên cứu Khoa học và Công nghệ;

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1: Ban hành kèm theo Quyết định này Chương trình đào tạo "Sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc" của Viện Nghiên cứu và Đào tạo Y Dược Việt Nam – Hàn Quốc làm căn cứ tổ chức đào tạo, bồi dưỡng và cập nhật kiến thức, kỹ năng về sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc cho lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc, người quản lý, cán bộ phụ trách công tác an toàn, vệ sinh lao động, nhân viên y tế cơ sở và các tổ chức, cá nhân có nhu cầu theo quy định của pháp luật.

Điều 2: Trưởng Phòng Nghiên cứu Khoa học và công nghệ cùng các đơn vị liên quan có trách nhiệm triển khai thực hiện Chương trình đào tạo theo đúng quy định hiện hành của Bộ Y tế, Bộ Giáo dục và Đào tạo và các quy định của Viện. Các đơn vị đảm bảo việc chuẩn bị cơ sở vật chất, đội ngũ giảng viên, tài liệu và kế hoạch đào tạo theo đúng mục tiêu và nội dung đã được phê duyệt.

Điều 3: Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký. Trưởng Phòng Nghiên cứu Khoa học và Công nghệ và các đơn vị liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- Lưu: NCKH&CN.

VIỆN TRƯỞNG



TS. BS. Trần Trọng Dương

CĂN CỨ XÂY DỰNG CHƯƠNG TRÌNH

Căn cứ Luật An toàn, vệ sinh lao động ngày 25 tháng 6 năm 2015;

Căn cứ Nghị định số 44/2016/NĐ-CP ngày 15 tháng 5 năm 2016 của Chính phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật An toàn, vệ sinh lao động về hoạt động kiểm định kỹ thuật an toàn lao động, huấn luyện an toàn, vệ sinh lao động và quan trắc môi trường lao động;

Căn cứ Nghị định số 140/2018/NĐ-CP ngày 08 tháng 10 năm 2018 của Chính phủ sửa đổi, bổ sung các nghị định liên quan đến điều kiện đầu tư kinh doanh và thủ tục hành chính thuộc phạm vi quản lý nhà nước của Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội;

Căn cứ Thông tư số 31/2018/TT-BLĐTBXH ngày 26 tháng 12 năm 2018 của Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội quy định chi tiết hoạt động huấn luyện an toàn, vệ sinh lao động;

Căn cứ Thông tư số 19/2016/TT-BYT ngày 30 tháng 6 năm 2016 của Bộ Y tế hướng dẫn quản lý vệ sinh lao động và sức khỏe người lao động, trong đó quy định về tổ chức sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc;

Tai nạn lao động, tai nạn sinh hoạt và các tình trạng cấp cứu có thể xảy ra bất cứ lúc nào tại nơi làm việc. Việc thực hiện đúng các biện pháp sơ cấp cứu ban đầu trong những phút đầu sau tai nạn có ý nghĩa đặc biệt quan trọng, góp phần bảo vệ tính mạng, hạn chế tổn thương, giảm mức độ tàn tật và nâng cao hiệu quả điều trị cho người bị nạn.

Trong bối cảnh quá trình công nghiệp hóa, hiện đại hóa và sự phát triển đa dạng của các ngành nghề sản xuất, kinh doanh, nguy cơ xảy ra tai nạn lao động, sự cố nghề nghiệp và các tình trạng cấp cứu tại nơi làm việc luôn hiện hữu. Việc xây dựng lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc có đủ kiến thức, kỹ năng và khả năng ứng phó kịp thời là yêu cầu bắt buộc theo quy định của pháp luật, đồng thời là giải pháp quan trọng nhằm giảm thiểu thương tích, hạn chế tử vong, bảo vệ sức khỏe người lao động và nâng cao hiệu quả công tác an toàn, vệ sinh lao động.

Trên cơ sở đó, Viện Nghiên cứu và Đào tạo Y Dược Việt Nam – Hàn Quốc (VKIM) xây dựng Chương trình đào tạo "Sơ cấp cứu tại nơi làm việc" với thời lượng 16 giờ, bảo đảm phù hợp với quy định của pháp luật, đáp ứng yêu cầu đào tạo lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc và nhu cầu bồi dưỡng, cập nhật kiến thức, kỹ năng cho các cơ quan, tổ chức, doanh nghiệp và các đối tượng có liên quan.

1. THÔNG TIN CHUNG

1.1. Lý do đề xuất chương trình đào tạo

1.1.1. Bối cảnh và sự cần thiết

Trong quá trình lao động, sản xuất và kinh doanh, nguy cơ xảy ra tai nạn lao động, sự cố nghề nghiệp và các tình trạng cấp cứu đột xuất luôn tiềm ẩn ở hầu hết các ngành, nghề và lĩnh vực. Khi tai nạn hoặc tình trạng cấp cứu xảy ra, những phút đầu tiên có ý nghĩa quyết định đến khả năng cứu sống người bị nạn, hạn chế mức độ tổn thương, giảm tỷ lệ tử vong, tàn tật và tạo điều kiện thuận lợi cho công tác điều trị tại cơ sở y tế.

Thực tiễn cho thấy, lực lượng y tế chuyên nghiệp hoặc hệ thống cấp cứu ngoài bệnh viện không phải lúc nào cũng có thể tiếp cận hiện trường ngay sau khi sự cố xảy ra. Vì vậy, việc xây dựng lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc có đủ kiến thức, kỹ năng và phương tiện để xử trí ban đầu là yêu cầu hết sức cần thiết, góp phần bảo đảm an toàn cho người lao động, giảm thiểu thiệt hại về con người và tài sản, đồng thời nâng cao hiệu quả công tác an toàn, vệ sinh lao động tại cơ sở.

Nhận thức được vai trò quan trọng đó, Luật An toàn, vệ sinh lao động năm 2015 và Thông tư số 19/2016/TT-BYT ngày 30 tháng 6 năm 2016 của Bộ Y tế đã quy định trách nhiệm của người sử dụng lao động trong việc tổ chức lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc; trang bị phương tiện sơ cứu, cấp cứu và tổ chức huấn luyện kiến thức, kỹ năng phù hợp cho lực lượng này nhằm bảo đảm khả năng ứng phó kịp thời khi xảy ra tai nạn lao động hoặc tình trạng cấp cứu.

Xuất phát từ yêu cầu của pháp luật và nhu cầu thực tiễn tại các cơ quan, đơn vị và doanh nghiệp, Viện Nghiên cứu và Đào tạo Y Dược Việt Nam – Hàn Quốc (VKIM) xây dựng Chương trình đào tạo "Sơ cấp cứu tại nơi làm việc" với thời lượng 16 giờ nhằm trang bị đầy đủ kiến thức, kỹ năng và năng lực thực hành cho lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc theo quy định hiện hành. Chương trình được thiết kế theo hướng tăng cường thực hành, bám sát các tình huống thường gặp trong môi trường lao động và cập nhật các khuyến cáo chuyên môn mới, góp phần nâng cao chất lượng công tác sơ cứu, cấp cứu, bảo vệ sức khỏe người lao động và xây dựng môi trường làm việc an toàn, bền vững.

1.1.2. Cơ sở pháp lý về yêu cầu đào tạo sơ cấp cứu

Công tác tổ chức lực lượng và đào tạo sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc là yêu cầu bắt buộc đối với người sử dụng lao động theo quy định của pháp luật về an toàn, vệ sinh lao động nhằm bảo đảm khả năng ứng phó kịp thời khi xảy ra tai nạn lao động, sự cố nghề nghiệp hoặc các tình trạng cấp cứu tại nơi làm việc.

Luật An toàn, vệ sinh lao động năm 2015 quy định người sử dụng lao động có trách nhiệm bảo đảm công tác sơ cứu, cấp cứu cho người lao động; tổ chức các điều kiện cần thiết để xử trí kịp thời khi xảy ra tai nạn lao động và các tình huống khẩn cấp,

góp phần bảo vệ tính mạng, sức khỏe người lao động và hạn chế hậu quả do tai nạn lao động gây ra.

Cụ thể hóa quy định của Luật, Thông tư số 19/2016/TT-BYT ngày 30 tháng 6 năm 2016 của Bộ Y tế đã quy định chi tiết về công tác sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc, bao gồm yêu cầu đối với hoạt động sơ cứu, cấp cứu; tổ chức lực lượng sơ cứu, cấp cứu; bố trí túi sơ cứu, trang thiết bị và khu vực sơ cứu; đồng thời quy định việc huấn luyện lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc phù hợp với loại hình sản xuất, mức độ nguy cơ, số lượng người lao động và điều kiện thực tế của cơ sở lao động.

Theo quy định của Thông tư số 19/2016/TT-BYT, người sử dụng lao động có trách nhiệm bố trí người lao động tham gia lực lượng sơ cứu, cấp cứu; tổ chức huấn luyện, bồi dưỡng và cập nhật kiến thức, kỹ năng định kỳ; đồng thời bảo đảm lực lượng này có đủ năng lực thực hiện nhiệm vụ sơ cứu, cấp cứu khi xảy ra tai nạn lao động hoặc tình trạng cấp cứu tại nơi làm việc.

Trên cơ sở các quy định nêu trên, Viện Nghiên cứu và Đào tạo Y Dược Việt Nam – Hàn Quốc (VKIM) xây dựng Chương trình đào tạo "Sơ cấp cứu tại nơi làm việc" với thời lượng 16 giờ nhằm đáp ứng yêu cầu huấn luyện lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc theo quy định của pháp luật; đồng thời góp phần nâng cao năng lực ứng phó với các tình huống khẩn cấp, bảo vệ sức khỏe người lao động và xây dựng môi trường làm việc an toàn, bền vững.

1.1.3. Ý nghĩa thực tiễn

Sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc là một trong những giải pháp quan trọng nhằm giảm thiểu hậu quả của tai nạn lao động, sự cố nghề nghiệp và các tình trạng cấp cứu xảy ra trong quá trình lao động, sản xuất. Việc người bị nạn được phát hiện, đánh giá và xử trí đúng ngay từ những phút đầu có ý nghĩa quyết định trong việc bảo vệ tính mạng, giảm mức độ tổn thương, hạn chế biến chứng và nâng cao hiệu quả điều trị tại cơ sở y tế.

Chương trình đào tạo "Sơ cấp cứu tại nơi làm việc" được xây dựng nhằm trang bị cho lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc những kiến thức chuyên sâu, kỹ năng thực hành và năng lực tổ chức hoạt động sơ cứu, cấp cứu phù hợp với điều kiện thực tế của cơ quan, đơn vị và doanh nghiệp. Học viên sau khi hoàn thành chương trình không chỉ có khả năng thực hiện các kỹ thuật sơ cứu, cấp cứu ban đầu mà còn có thể phối hợp với các lực lượng liên quan, sử dụng hiệu quả trang thiết bị sơ cứu, cấp cứu và hỗ trợ công tác ứng phó khi xảy ra các tình huống khẩn cấp.

Việc triển khai chương trình góp phần nâng cao chất lượng công tác an toàn, vệ sinh lao động; xây dựng lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại chỗ có đủ năng lực chuyên môn; tăng cường khả năng ứng phó với các tình huống khẩn cấp; giảm thiểu thiệt hại về người và tài sản; đồng thời giúp cơ quan, đơn vị và doanh nghiệp thực hiện đầy đủ

trách nhiệm theo quy định của pháp luật về an toàn, vệ sinh lao động và chăm sóc sức khỏe người lao động.

Đối với người lao động, chương trình góp phần tạo dựng môi trường làm việc an toàn, tăng cường sự chủ động trong phòng ngừa và ứng phó với các tình huống cấp cứu. Đối với người sử dụng lao động, việc xây dựng và duy trì lực lượng sơ cứu, cấp cứu được đào tạo bài bản không chỉ đáp ứng yêu cầu pháp luật mà còn thể hiện trách nhiệm đối với người lao động, góp phần nâng cao hiệu quả sản xuất, kinh doanh và phát triển bền vững của doanh nghiệp.

1.1.4. Cơ sở đề xuất thời lượng đào tạo 16 giờ và cấp Giấy xác nhận hoàn thành Chương trình đào tạo "Sơ cấp cứu tại nơi làm việc"

Chương trình đào tạo "Sơ cấp cứu tại nơi làm việc" được xây dựng với thời lượng 16 giờ trên cơ sở bảo đảm người học có đủ thời gian tiếp thu kiến thức, rèn luyện kỹ năng thực hành và đánh giá năng lực theo mục tiêu đào tạo. So với chương trình "Sơ cấp cứu ban đầu" dành cho người lao động, chương trình này có phạm vi nội dung rộng hơn, yêu cầu cao hơn về năng lực thực hành và khả năng tổ chức hoạt động sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc.

Thời lượng 16 giờ được thiết kế theo hướng cân đối giữa lý thuyết và thực hành, trong đó tăng cường thời gian thực hành mô phỏng các tình huống cấp cứu thường gặp trong môi trường lao động như ngừng tuần hoàn, dị vật đường thở, chảy máu, chấn thương, gãy xương, bỏng, điện giật, ngộ độc, đột quỵ và các tình huống khẩn cấp khác. Đồng thời, chương trình bổ sung các nội dung về tổ chức lực lượng sơ cứu, cấp cứu; sử dụng và quản lý phương tiện sơ cứu; phối hợp với cơ sở y tế và lực lượng cấp cứu ngoài bệnh viện; tổ chức ứng phó khi xảy ra tai nạn lao động hoặc sự cố có nhiều nạn nhân.

Thời lượng đào tạo cũng phù hợp với yêu cầu xây dựng lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc theo Thông tư số 19/2016/TT-BYT ngày 30 tháng 6 năm 2016 của Bộ Y tế, đáp ứng nhu cầu đào tạo chuyên sâu hơn cho những người được người sử dụng lao động phân công thực hiện nhiệm vụ sơ cứu, cấp cứu tại cơ sở.

Học viên được công nhận hoàn thành chương trình khi tham gia đầy đủ các nội dung đào tạo, hoàn thành các yêu cầu học tập và đạt yêu cầu đánh giá cuối khóa theo quy định của chương trình.

Viện Nghiên cứu và Đào tạo Y Dược Việt Nam – Hàn Quốc (VKIM) cấp Giấy xác nhận hoàn thành Chương trình đào tạo "Sơ cấp cứu tại nơi làm việc" cho học viên đáp ứng đầy đủ các điều kiện nêu trên. Giấy xác nhận là căn cứ chứng minh người học đã hoàn thành chương trình đào tạo do Viện tổ chức, phục vụ nhu cầu sử dụng trong công tác bố trí, quản lý, bồi dưỡng và cập nhật năng lực của lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc theo quy định của pháp luật và nhu cầu của cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp.

1.2. Đối tượng học và điều kiện tham gia khóa học

1.2.1. Đối tượng học

Chương trình đào tạo "Sơ cấp cứu tại nơi làm việc" được xây dựng dành cho các đối tượng sau:

- Người lao động được người sử dụng lao động phân công tham gia lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc theo quy định của pháp luật về an toàn, vệ sinh lao động.
- Người quản lý, người sử dụng lao động, cán bộ quản lý các cấp có nhu cầu nâng cao năng lực tổ chức và quản lý hoạt động sơ cứu, cấp cứu tại cơ quan, đơn vị và doanh nghiệp.
- Cán bộ phụ trách công tác an toàn, vệ sinh lao động, cán bộ phụ trách công tác phòng cháy, chữa cháy và cứu nạn, cứu hộ; thành viên các đội ứng cứu khẩn cấp tại cơ sở.
- Nhân viên y tế cơ sở, nhân viên y tế doanh nghiệp, cán bộ làm công tác chăm sóc sức khỏe người lao động và các đối tượng thực hiện nhiệm vụ y tế tại nơi làm việc.
- Người làm việc tại các cơ sở sản xuất, kinh doanh, trường học, cơ quan, tổ chức có nhu cầu được trang bị hoặc cập nhật kiến thức, kỹ năng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc.
- Các tổ chức, cá nhân khác có nhu cầu học tập, bồi dưỡng hoặc cập nhật kiến thức, kỹ năng về sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc.

1.2.2. Điều kiện tham gia khóa học

Người tham gia Chương trình đào tạo "Sơ cấp cứu tại nơi làm việc" cần đáp ứng các điều kiện sau:

- Là người thuộc đối tượng quy định tại Mục 1.2.1 của Chương trình hoặc được cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp cử tham gia đào tạo.
- Có đủ sức khỏe để tham gia học tập và thực hành các kỹ năng sơ cứu, cấp cứu trong suốt thời gian của khóa học.
- Có khả năng tiếp thu kiến thức và tham gia đầy đủ các hoạt động học tập theo chương trình đào tạo.
- Tham gia đầy đủ các nội dung đào tạo theo kế hoạch của khóa học; thực hiện các bài kiểm tra, đánh giá theo quy định của chương trình.
- Đối với chương trình đào tạo trực tuyến (E-learning), học viên cần có thiết bị điện tử (máy tính, máy tính bảng hoặc điện thoại thông minh) có kết nối Internet để truy cập hệ thống học tập trực tuyến của Viện Nghiên cứu và Đào tạo Y Dược Việt Nam – Hàn Quốc (VKIM) và hoàn thành đầy đủ các nội dung học tập, bài kiểm tra theo quy định.

1.3. Thời lượng: 16 tiết

2. MỤC TIÊU KHÓA HỌC VÀ YÊU CẦU ĐẦU VÀO

2.1. Mục tiêu chung

Trang bị cho học viên kiến thức, kỹ năng và thái độ cần thiết để thực hiện và tổ chức hoạt động sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc; bảo đảm khả năng ứng phó kịp thời với các tình huống tai nạn lao động và cấp cứu thường gặp; sử dụng hiệu quả phương tiện sơ cứu, phối hợp với lực lượng cấp cứu ngoài bệnh viện và góp phần thực hiện tốt công tác an toàn, vệ sinh lao động theo quy định của pháp luật.

2.2. Mục tiêu cụ thể

2.2.1. Mục tiêu kiến thức

Sau khi hoàn thành chương trình đào tạo, học viên có khả năng:

- Trình bày được các quy định cơ bản của pháp luật về công tác sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc; trách nhiệm của người sử dụng lao động, lực lượng sơ cứu, cấp cứu và người lao động trong công tác an toàn, vệ sinh lao động.
- Trình bày được nguyên tắc tổ chức hoạt động sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc; yêu cầu về nhân lực, trang thiết bị, phương tiện và khu vực sơ cứu theo quy định hiện hành.
- Trình bày được nguyên tắc bảo đảm an toàn khi tiếp cận hiện trường, đánh giá ban đầu người bị nạn và xác định mức độ ưu tiên xử trí trong các tình huống cấp cứu.
- Phân tích được nguyên nhân, cơ chế và biểu hiện của các tình trạng cấp cứu, tai nạn lao động và chấn thương thường gặp tại nơi làm việc.
- Trình bày được nguyên tắc và chỉ định thực hiện các kỹ thuật sơ cứu, cấp cứu ban đầu như hồi sức tim phổi (CPR), xử trí dị vật đường thở, cầm máu, băng bó, cố định tạm thời gãy xương, xử trí bỏng, điện giật, ngộ độc, đột quỵ, nhồi máu cơ tim và các tình trạng cấp cứu thường gặp khác.
- Trình bày được nguyên tắc vận chuyển người bị nạn, bàn giao cho cơ sở khám bệnh, chữa bệnh hoặc lực lượng cấp cứu ngoài bệnh viện và phối hợp trong quá trình xử trí cấp cứu.
- Trình bày được nguyên tắc quản lý, sử dụng và bảo quản túi sơ cứu, trang thiết bị, phương tiện sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc theo quy định của Bộ Y tế.
- Trình bày được các nguyên tắc phòng ngừa tai nạn lao động, xây dựng môi trường làm việc an toàn và nâng cao hiệu quả hoạt động của lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc.

2.2.2. Mục tiêu thái độ

Sau khi hoàn thành chương trình đào tạo, học viên có khả năng:

- Nhận thức đầy đủ vai trò, trách nhiệm của lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc trong việc bảo vệ tính mạng, sức khỏe người lao động và góp phần bảo đảm an toàn, vệ sinh lao động theo quy định của pháp luật.

- Có thái độ bình tĩnh, chủ động, tự tin và trách nhiệm khi tiếp cận hiện trường, đánh giá người bị nạn và thực hiện các biện pháp sơ cứu, cấp cứu ban đầu trong phạm vi được đào tạo.

- Tuân thủ nghiêm các nguyên tắc bảo đảm an toàn cho bản thân, người bị nạn và những người xung quanh; thực hiện đúng quy trình chuyên môn và các quy định về an toàn, vệ sinh lao động trong quá trình sơ cứu, cấp cứu.

- Tôn trọng quyền, danh dự, nhân phẩm và quyền riêng tư của người bị nạn; ứng xử nhân văn, chuyên nghiệp, bảo đảm đạo đức nghề nghiệp và đạo đức xã hội trong quá trình thực hiện nhiệm vụ.

- Có ý thức phối hợp hiệu quả với người sử dụng lao động, lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc, cơ sở y tế và lực lượng cấp cứu ngoài bệnh viện nhằm bảo đảm việc xử trí và chuyển người bị nạn được kịp thời, an toàn và hiệu quả.

- Chủ động học tập, thường xuyên cập nhật kiến thức, rèn luyện kỹ năng và nâng cao năng lực thực hành sơ cứu, cấp cứu; tích cực tham gia xây dựng môi trường làm việc an toàn và văn hóa an toàn tại cơ quan, đơn vị và doanh nghiệp.

2.2.3. Mục tiêu kỹ năng

Sau khi hoàn thành chương trình đào tạo, học viên có khả năng:

- Đánh giá hiện trường, nhận diện các yếu tố nguy hiểm, bảo đảm an toàn cho bản thân, người bị nạn và những người xung quanh trước khi tiến hành sơ cứu, cấp cứu.

- Tiếp cận người bị nạn, đánh giá ban đầu theo đúng trình tự; nhận biết các tình trạng cấp cứu đe dọa tính mạng và xác định mức độ ưu tiên trong xử trí.

- Thực hiện thành thạo các kỹ thuật hồi sức tim phổi cơ bản (CPR), xử trí tắc nghẽn đường thở do dị vật và sử dụng máy khử rung tim tự động ngoài (AED) khi có trang bị.

- Thực hiện đúng các kỹ thuật sơ cứu, cấp cứu ban đầu đối với các tình trạng thường gặp tại nơi làm việc như chảy máu, vết thương, bỏng, điện giật, gãy xương, trật khớp, bong gân, ngộ độc, ngất, co giật, đột quỵ, nhồi máu cơ tim và các tình trạng cấp cứu khác.

- Sử dụng đúng và an toàn các phương tiện, dụng cụ sơ cứu, cấp cứu; quản lý và bảo quản túi sơ cứu, trang thiết bị sơ cứu tại nơi làm việc theo quy định.

- Thực hiện đúng kỹ thuật di chuyển, vận chuyển, theo dõi và bàn giao người bị nạn cho cơ sở khám bệnh, chữa bệnh hoặc lực lượng cấp cứu ngoài bệnh viện.

- Phối hợp hiệu quả với lực lượng sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc, người sử dụng lao động, cơ sở y tế và các lực lượng chức năng trong quá trình xử trí các tình huống khẩn cấp.

- Tổ chức và triển khai hoạt động sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc; tham gia xây dựng phương án ứng phó với tai nạn lao động, sự cố khẩn cấp và hướng dẫn người lao động thực hiện các biện pháp sơ cứu ban đầu khi cần thiết.

- Vận dụng kiến thức và kỹ năng đã được đào tạo để xử trí các tình huống cấp cứu phù hợp với điều kiện thực tế tại cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp; bảo đảm an toàn, hiệu quả và đúng quy định của pháp luật.

3. CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT

3.1. Hình thức đào tạo

Chương trình được tổ chức theo hình thức đào tạo trực tuyến (E-learning) trên hệ thống quản lý học tập (Learning Management System - LMS) của Viện Nghiên cứu và Đào tạo Y Dược Việt Nam – Hàn Quốc (VKIM).

Học viên được cấp tài khoản để truy cập hệ thống học tập, chủ động lựa chọn thời gian học phù hợp trong thời hạn khóa học. Nội dung đào tạo được xây dựng dưới dạng video bài giảng, bài đọc, hình ảnh minh họa, mô phỏng tình huống, câu hỏi tương tác và bài kiểm tra đánh giá.

3.2. Cấu trúc của chương trình

Module	Nội dung	Hình thức	Thời lượng
Module 1	Tổng quan về sơ cứu, cấp cứu tại nơi làm việc và quy định của pháp luật	Video + bài đọc	80 phút
Module 2	Tiếp cận hiện trường, đánh giá ban đầu người bị nạn và tổ chức hoạt động sơ cứu, cấp cứu	Video + mô phỏng	100 phút
Module 3	Hồi sức tim phổi cơ bản (CPR), sử dụng AED và xử trí tắc nghẽn đường thở	Video minh họa + tương tác	150 phút
Module 4	Sơ cứu các chấn thương thường gặp (cầm máu, băng bó, bông, gãy xương, trật khớp...)	Video hướng dẫn + tình huống	150 phút
Module 5	Xử trí các tình trạng cấp cứu nội khoa và cấp cứu môi trường lao động	Video + mô phỏng	100 phút
Module 6	Vận chuyển người bị nạn, sử dụng phương tiện sơ cứu và phối hợp với lực lượng cấp cứu	Video + minh họa	80 phút
Module 7	Tổ chức lực lượng sơ cứu, quản lý trang thiết bị và xử trí tình huống tổng hợp	Video + tình huống tương tác	90 phút
Module 8	Ôn tập và kiểm tra cuối khóa	Trắc nghiệm trực tuyến	50 phút
	Cộng:		800 phút

3.3. Phương pháp đào tạo

Chương trình áp dụng phương pháp đào tạo trực tuyến kết hợp giữa học liệu số và đánh giá tương tác, bao gồm:

- Video bài giảng.
- Hình ảnh và video minh họa kỹ thuật.
- Mô phỏng các tình huống sơ cấp cứu.
- Câu hỏi tự đánh giá sau từng module.
- Bài kiểm tra cuối khóa trên hệ thống LMS.

Học viên được học theo tiến độ cá nhân nhưng phải hoàn thành đầy đủ các module theo trình tự trước khi tham gia bài kiểm tra cuối khóa.

3.4. Đánh giá kết quả học tập

Việc đánh giá kết quả học tập bao gồm:

- Hoàn thành 100% nội dung học trực tuyến.
- Đạt tối thiểu 80% số điểm của bài kiểm tra cuối khóa.
- Hoàn thành các bài tập tình huống trên hệ thống (nếu có).

Đối với học viên có nhu cầu được đánh giá kỹ năng thực hành, VKIM có thể tổ chức buổi thực hành trực tiếp hoặc đánh giá thông qua video thực hành theo quy định của chương trình.

4. TÊN TÀI LIỆU DẠY – HỌC

- Luật an toàn, vệ sinh lao động ngày 25 tháng 06 năm 2015;
- Nghị định số 44/2016/NĐ-CP ngày 15/05/2016 của Chính phủ Quy định chi tiết một số điều của Luật an toàn, vệ sinh lao động về hoạt động kiểm định kỹ thuật an toàn lao động, huấn luyện an toàn, vệ sinh lao động và quan trắc môi trường lao động;
- Thông tư số 31/2018/TT-BLĐTBXH ngày 26/12/2018 của Bộ Lao động- Thương binh và Xã hội Quy định chi tiết hoạt động huấn luyện an toàn, vệ sinh lao động.
- Căn cứ Thông tư số 19/2026/TT-BYT ngày 30/06/2016 của Bộ Y tế Hướng dẫn quản lý vệ sinh lao động và sức khỏe người lao động;
- Tài liệu đào tạo “Sơ cứu tại nơi làm việc” do Viện Nghiên cứu và Đào tạo Y Dược Việt Nam – Hàn Quốc biên soạn và ban hành.

5. ĐÀO TẠO TRỰC TUYẾN (E-LEARNING)

5.1. Mục đích

Đào tạo trực tuyến (E-learning) được triển khai nhằm ứng dụng công nghệ thông tin trong hoạt động đào tạo, tạo điều kiện cho học viên tiếp cận chương trình học tập một cách linh hoạt, không bị giới hạn bởi khoảng cách địa lý và thời gian học tập. Hình thức đào tạo này góp phần nâng cao hiệu quả quản lý đào tạo, tiết kiệm chi phí tổ chức lớp học, đồng thời đáp ứng nhu cầu học tập ngày càng đa dạng của các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp và người lao động.

5.2. Hình thức tổ chức đào tạo

Chương trình đào tạo An toàn, vệ sinh lao động có thể được tổ chức theo một trong các hình thức sau:

- ✓ Đào tạo trực tiếp tại lớp học (Offline);
- ✓ Đào tạo trực tuyến thông qua hệ thống E-learning (Online);
- ✓ Đào tạo kết hợp giữa trực tiếp và trực tuyến (Blended Learning).

Căn cứ điều kiện thực tế, Viện Nghiên cứu và Đào tạo Y Dược Việt Nam – Hàn Quốc quyết định hình thức tổ chức phù hợp đối với từng khóa học.

5.3. Hệ thống đào tạo trực tuyến

Hệ thống E-learning được sử dụng để:

- ✓ Quản lý thông tin học viên;
- ✓ Quản lý chương trình và nội dung đào tạo;
- ✓ Cung cấp bài giảng điện tử;
- ✓ Tổ chức học tập, thảo luận và trao đổi học thuật;
- ✓ Theo dõi quá trình học tập của học viên;
- ✓ Tổ chức kiểm tra, đánh giá kết quả học tập;
- ✓ Lưu trữ dữ liệu đào tạo và hồ sơ học viên.

Hệ thống bảo đảm tính bảo mật, ổn định và khả năng truy cập thuận tiện cho người học.

5.4. Học liệu điện tử

Học viên được cung cấp đầy đủ các học liệu phục vụ quá trình học tập, bao gồm:

- ✓ Bài giảng điện tử;
- ✓ Video bài giảng;
- ✓ Tài liệu học tập dạng PDF hoặc tài liệu số;
- ✓ Câu hỏi ôn tập;
- ✓ Tình huống thực tiễn;
- ✓ Ngân hàng câu hỏi kiểm tra đánh giá;
- ✓ Tài liệu tham khảo liên quan đến an toàn, vệ sinh lao động.

Các học liệu được cập nhật thường xuyên nhằm bảo đảm tính chính xác và phù hợp với các quy định hiện hành.

5.5. Tổ chức học tập

Học viên được cấp tài khoản truy cập hệ thống để tham gia khóa học.

Trong quá trình học tập, học viên có trách nhiệm:

- ✓ Tham gia đầy đủ các nội dung học tập theo chương trình;
- ✓ Nghiên cứu tài liệu học tập;
- ✓ Thực hiện các yêu cầu, bài tập và hoạt động học tập trên hệ thống;
- ✓ Tham gia các buổi học trực tuyến đồng bộ (nếu có);
- ✓ Tuân thủ các quy định của chương trình đào tạo.

5.6. Quản lý và giám sát học tập

Hệ thống E-learning thực hiện việc ghi nhận và theo dõi:

- ✓ Thời gian học tập của học viên;
- ✓ Tiến độ hoàn thành từng chuyên đề;
- ✓ Kết quả thực hiện bài tập và bài kiểm tra;
- ✓ Mức độ tham gia các hoạt động học tập.

Dữ liệu học tập được lưu trữ trên hệ thống và là căn cứ để đánh giá kết quả học tập của học viên..

6. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

6.1. Cách thức tuyển sinh

- ✓ Thông báo tuyển sinh được công khai trên website, các phương tiện truyền thông và các kênh thông tin của Viện.
- ✓ Học viên đăng ký trực tiếp hoặc trực tuyến theo hướng dẫn của Ban Tổ chức khóa học.
- ✓ Chương trình có thể tổ chức đào tạo theo hợp đồng đặt hàng của các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp và tổ chức có nhu cầu.

6.2. Thời gian và địa điểm đào tạo

Thời lượng khóa học: 04 tiết

Địa điểm đào tạo:

- ✓ Tại Viện Nghiên cứu và Đào tạo Y Dược Việt Nam – Hàn Quốc;
- ✓ Tại cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp có nhu cầu đào tạo;
- ✓ Tại các cơ sở liên kết đào tạo;
- ✓ Trực tuyến thông qua hệ thống E-learning hoặc nền tảng hội nghị trực tuyến.

6.3. Tổ chức đào tạo và quản lý lớp học

- ✓ Giảng dạy theo phương pháp lấy người học làm trung tâm, kết hợp giữa lý thuyết, trao đổi kinh nghiệm và phân tích tình huống thực tiễn.
- ✓ Tăng cường tương tác giữa giảng viên và học viên nhằm nâng cao hiệu quả tiếp thu kiến thức.
- ✓ Mỗi lớp học được bố trí giảng viên phụ trách chuyên môn và cán bộ quản lý lớp học.
- ✓ Trường hợp số lượng học viên lớn, có thể tổ chức thảo luận theo nhóm nhằm nâng cao hiệu quả học tập.
- ✓ Việc quản lý học viên được thực hiện thông qua danh sách lớp học, hệ thống điểm danh và hồ sơ đào tạo theo quy định của Viện.

7. ĐÁNH GIÁ VÀ CẤP GIẤY XÁC NHẬN

7.1. Đánh giá kết quả học tập

a) Đánh giá quá trình học tập

Giảng viên theo dõi, nhận xét và đánh giá mức độ tham gia học tập của học viên thông qua:

- ✓ Ý thức tham gia học tập;
- ✓ Tinh thần thảo luận và trao đổi;
- ✓ Việc thực hiện các yêu cầu học tập của khóa học.

b) Đánh giá cuối khóa

- ✓ Hình thức: Trắc nghiệm
- ✓ Thời gian làm bài: 15 phút.
- ✓ Nội dung đánh giá: Theo chương trình đào tạo “Sơ cấp cứu tại nơi làm việc”
- ✓ Hình thức tổ chức: Trực tuyến.

9.2. Xếp loại kết quả học tập

Điểm đánh giá cuối khóa được tính theo thang điểm 10.

Kết quả được phân loại như sau:

- ✓ Xuất sắc: từ 9,0 đến 10 điểm;
- ✓ Giỏi: từ 8,0 đến dưới 9,0 điểm;
- ✓ Khá: từ 7,0 đến dưới 8,0 điểm;
- ✓ Trung bình: từ 5,0 đến dưới 7,0 điểm;
- ✓ Không đạt: dưới 5,0 điểm.

9.3. Cấp Giấy xác nhận hoàn thành chương trình đào tạo

Học viên được cấp Giấy xác nhận hoàn thành chương trình đào tạo “Sơ cấp cứu tại nơi làm việc” khi đáp ứng đầy đủ các điều kiện sau:

- ✓ Tham dự tối thiểu 100% thời lượng khóa học;
- ✓ Hoàn thành các yêu cầu học tập theo quy định;
- ✓ Đạt kết quả kiểm tra cuối khóa từ 5,0 điểm trở lên.

Giấy xác nhận do Viện Nghiên cứu và Đào tạo Y Dược Việt Nam – Hàn Quốc cấp, là căn cứ xác nhận học viên đã hoàn thành chương trình đào tạo “Sơ cấp cứu tại nơi làm việc” theo nội dung và thời lượng của khóa học.

Hà Nội, ngày 16 tháng 07 năm 2026

VIỆN TRƯỞNG



TS. BS. Trần Trọng Dương